



FICHE EXPLICATIVE CONCERNANT LE SUIVI DE FORMATION DU JOUEUR



Beaucoup de jeunes sont formés dans notre club, afin de faciliter le travail des entraîneurs et de permettre à chaque joueur de progresser individuellement et collectivement, **un carnet de formation individualisé** suivra chaque licencié pendant son parcours au sein de notre club.

Ce carnet est à mettre en relation avec les objectifs par catégorie et les tests d'évaluation figurant sur le site.

Il se compose de la façon suivante :

- Page d'accueil
- Page d'information générale
- Ecole de basket
- Poussins 1
- Poussins 2
- Benjamins 1
- Benjamins 2
- Minimes 1
- Minimes 2
- Cadets 1
- Cadets 2
- Cadets 3
- 2 pages de notes

L'entraîneur aura donc a charge de remplir la **feuille correspondant à l'année de formation**, qu'il a dispensé à son joueur.

Une banque de données existe au sein du club (une clé USB pour le garçon et une autre pour les filles)

Chaque feuille / année se décompose de la façon suivante (de haut en bas) et en prenant la feuille de l'année de mini poussin en exemple) :

- Information générale sur le joueur

Saison :/.....	Numéro maillot :
Entraîneur :	Poste joué :
Coach :	Taille :	..m....
Créneau :	Jour(s)	Horaires	Lieu
	deh.... àh....
	deh.... àh....
			Poids : kg

- Fondamentaux collectifs

		Objectifs	Début saison	Mi saison	Fin saison
Fondamentaux Collectifs	Contre attaque	Aller marquer le plus vite possible			
		Montée de balle en passes (avec un partenaire plus près du panier que soi)			
	Attaque	Ne pas gêner le 1c1 lorsqu'on est NPB			
		Dribbler pour passer un adversaire et tirer lorsqu'on est seul et proche du panier			
	Défense	Aider un partenaire qui se fait dépasser en dribble			
		Ne pas faire mal à l'adversaire pour lui prendre la balle			

- Fondamentaux individuels

Fondamentaux individuels	Appuis	Arrêt 1 temps			
		Approche du pied de pivot			
	Dribble et dextérité	Etre capable de dribbler main droite et main gauche sans déplacement (sans dribble à 2 mains)			
		Etre capable de dribbler avec les 2 mains sur une longueur de terrain sans changement de direction et à faible allure			
		Etre capable de dribbler avec les 2 mains sur une longueur de terrain avec changements de direction et à faible allure			
		Ne pas faire de reprise de dribble			
	Passe	Envoyé le ballon à un partenaire proche de soi avec une passe poitrine à poitrine et à 2 mains			
		Réception du ballon d'un partenaire proche de soi (ne pas relâcher le ballon)			
	Tirs	Tir lay up pushed à gauche (appuis et main shooteuse)			
		Tir lay up pushed à droite (appuis et main shooteuse)			
		Tir de pied ferme (équilibre, trajectoire en cloche)			
	Défense	Prendre un joueur en charge			

- Résultats des tests

Résultats Tests							
n°	Nature	Début saison		Mi saison		Fin saison	
1	Tirs en course						
2	Jump Shoot						
3	LF	/10	/10	/10	/10	/10	/10
4	Parcours de dribble						
5	Pas défensifs - Coordination						
6	Détende verticale						
7	Sprint						
8	Cooper						

Chaque objectif et test seront évalués 3 fois au cours de la saison :

- **début saison : de septembre aux vacances de novembre**
- **mi saison : au courant des vacances d'hiver**
- **fin saison : de mi mai à fin juin**

Il s'agira de noter sur la ligne de l'objectif et dans la colonne correspondante au moment de l'évaluation (début, mi ou fin de saison) les 3 icônes suivantes :

- **NA** : pour un élément non acquis
- **VA** : pour un élément en voie d'acquisition
- **A** : pour un élément totalement acquis et ré-investissable à tout moment

Ce travail est à faire pour chaque entraîneur dans les délais et le plus sérieusement possible. Une fois effectué, merci d'en rendre compte auprès du responsable technique afin de pouvoir stocker les données de manière régulière.

Merci de prendre le temps de mener à bien votre démarche afin de permettre au joueur de progresser en voyant l'ensemble des objectifs, mais aussi au futur entraîneur d'être mis dans les meilleures dispositions dans la mesure où il connaîtra déjà le niveau des joueurs.

Je reste à votre entière disposition pour les éventuelles questions.

KAEMMERLEN Geoffroy